



# El blog de Roge

## Fray Valentí Serra de Manresa recetas monásticas para tiempos de crisis.

[Deja un comentario](#)

[Share 0](#)
[Twitter](#)
[G+](#)
[in Share](#)
[0](#)
[Pin it](#)

Fray Valentí Serra de Manresa es un hombre sabio. Hijo de labradores, es doctor en historia y religioso capuchino. Lleva muchos años como archivero estudiando el legado dejado por los monjes en sus conventos. Es autor de varios libros sobre plantas medicinales. Acudimos a él –esta es la tercera entrevista que le hacemos en “La casa de la palabra” – para que nos hable de su libro “Cocinar en tiempos de crisis. Recetas frailunas y guisados populares”. Una selección de recetas sencillas, naturales, austeras, equilibradas y económicas.

Fray Valentí Serra de Manresa nos muestra un recetario de cocina que nos aporta la transcripción de antiguas formulas culinarias propias de la tradición rural y conventual. Ha seleccionado de manuscritos y viejos tratados apenas conocidos, que aún pueden ser de utilidad para la preparación, con pocos recursos, de una gran variedad de platos sabrosos.

Fray Valentí no cuenta la historia y condimentos de algunas de las recetas capuchinas.

“Cocinar en tiempos de crisis” publica Ediciones Morera.

Fray Valentí Serra de Manresa ha intervenido en el programa de Radio Euskadi “La casa de la palabra” el jueves 11 de enero 2017.

Puedes escuchar el audio del programa: <http://www.eitb.tv/es/radio/radio-euskadi/la-casa-de-la-palabra/5049644/5327421/revista-pyrenaica-recetas-monasticas-refugiados-sirios/>

Esta entrada fue publicada en [Literatura](#) el [11 enero, 2018](#) por [Roge Blasco](#).



Escucha y descarga aquí los audios de [La Casa de la Palabra](#)

Escucha y descarga aquí los audios de [Levando Anclas](#)



### TU OPINAS

Enrique Costas Rodríguez en [Carlos Peña Alvear. Historias de barcos de la Compañía Trasatlántica.](#)

Roge Blasco en [Joaquín Riera, un acercamiento al Jesús de la historia.](#)

Juan en [Joaquín Riera, un acercamiento al Jesús de la historia.](#)

Bernat en [Levando Anclas 31 de diciembre 2017. Urte berri on! ¡Feliz 2018!](#)

Guillermo Conti en [Mariano González Campo traduce “Kalevipoeg”, la epopeya nacional estonia.](#)

### CATEGORÍAS